



افزایش فشار داخل چشمی



کند. قطره‌های چشمی می‌تواند فشار بالای داخل چشم را بهبود بخشد، اما مهم است که شما دقت لازم در مصرف داروها داشته باشید. در برخی از موارد، ممکن است پزشک شما بیش از یک دارو تجویز کند. و یا به دلیل عدم کنترل فشار چشم اعمال جراحی و در نهایت پیوند شانت یا دریچه احمد انجام شود.

آزمون پاکی متری

از آنجا که ضخامت قرنیه در ارزیابی فشار اندازه‌گیری شده تاثیر دارد، از پاکی متر برای اندازه‌گیری ضخامت قرنیه استفاده می‌شود.

آزمون میدان بینایی (پریمتری)

وجود نقاط سیاه را که یکی دیگر از نشانه‌های گلوکوم است، مورد بررسی قرار می‌دهد. این آزمون با استفاده از یک ابزار کاسه‌ای شکل انجام می‌شود. هنگام گرفتن آزمون، یکی از چشم‌ها بسته و چشم دیگر معاینه می‌شود. شما می‌نشینید و مستقیم به هدفی روبرویتان قرار دارد، نگاه می‌کنید. با ایجاد صدا توسط رایانه نقاط نورانی بصورت تصادفی بر روی صفحه کاسه‌ای شکل پریمتری ظاهر می‌شود. سپس از شما خواسته می‌شود هر زمان که نور را مشاهده کردید، یک دکمه را فشار دهید.

OCT سرعصب

تغییرات تخریبی گلوکوم را زودتر از آزمون میدان بینایی نشان می‌دهد.

درمان افزایش فشار داخل چشمی

نکته بسیار مهم این است که افراد مبتلا به فشار بالای چشم باید به طور کامل تحت نظر باشند تا از بروز عوارضی مانند کاهش دید و آسیب دائمی عصب بینایی جلوگیری شود. بر اساس نوع بیماری، پزشک در اسرع وقت درمان را آغاز می‌کند و میزان فشار داخل چشم شما را به طور منظم اندازه‌گیری می‌کند. در موارد دیگر، چشم پزشک شما ممکن است تصمیم بگیرد که برای کاهش فشار داخل چشم، از دارو استفاده

در ایام تعطیل و در صورت بروز موارد اورژانس و عدم دسترسی به پزشک معالج، می‌توانید به بخش فوریت‌های شبانه‌روزی بیمارستان فوق تخصصی چشم پزشکی نگاه مراجعه نمایید.

تهران، خیابان شریعتی، جنب اتوبان همت خیابان شهید داوود گل‌نبی (کتابی) پلاک ۳
واحد آموزش بیمار - مرکز تحقیقات بیمارستان چشم پزشکی نگاه

☎ ۰۲۱-۲۳۵۵۵

🌐 www.negahhospital.com

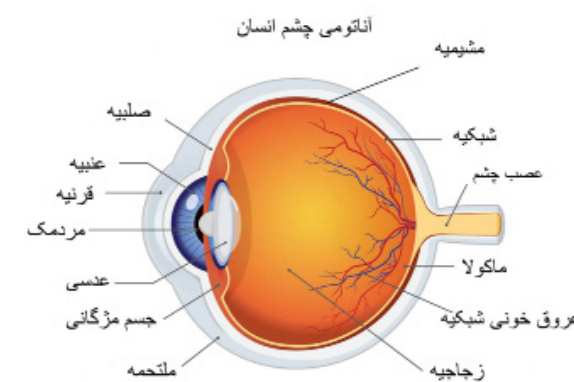
📍 negah.eye.hospital

✉ info@negahhospital.com



به بیمارستان نگاه خوش آمدی

سپاس از اینکه به ما اعتماد دارید و این مرکز را برای درمان خود انتخاب نموده‌اید. مطالبی که پیش رو دارید با هدف آشنایی بیشتر شما با بیماری افزایش فشار داخل چشمی تهیه شده است. با این امید که افزایش آگاهی شما، در پیشگیری و همچنین بهبود این بیماری بیش از پیش موثر باشد.



افزایش فشار داخل چشمی چیست؟

این بیماری زمانی رخ می‌دهد که فشار داخل چشم، بالاتر از حدطبیعی یعنی ۲۱ - ۸ میلی‌متر جیوه باشد. ۲۱ میلی‌متر جیوه بالاترین حد طبیعی فشار چشم است. افزایش فشار داخل چشم به معنای آب سیاه نیست. آب سیاه یا گلوکوم یک بیماری چشمی است که اغلب همراه فشار بالای داخل چشمی می‌شود. در افراد مبتلا به افزایش فشار داخل چشمی، عصب‌بینایی طبیعی به نظر می‌رسد و هیچ نشانه‌ای از گلوکوم در آزمون میدان دید، که بخش محیطی میدان بینایی را معاینه می‌کند، دیده نمی‌شود. با این حال، افراد مبتلا به فشار بالای چشم، مشکوک به گلوکوم در نظر گرفته می‌شوند. این افراد باید توسط یک چشم پزشک تحت نظر باشند تا مطمئن شوند که بیماری آن‌ها، پیشرفت نمی‌کند.

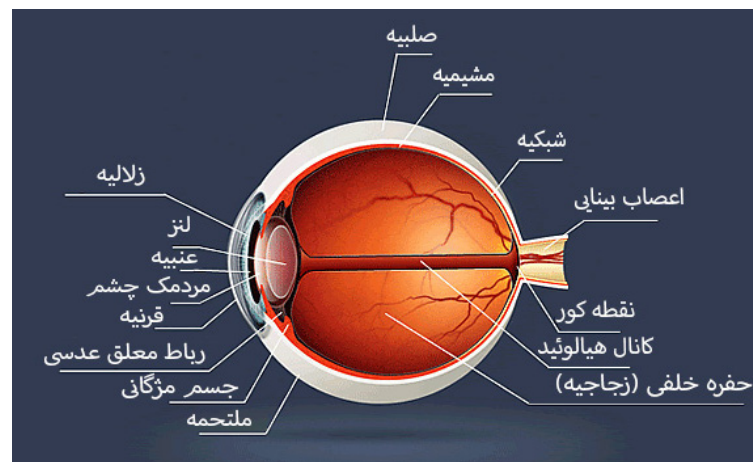
فشار داخل چشمی با افزایش سن به تدریج افزایش می‌یابد، بنابراین با افزایش سن، گلوکوم نیز بیشتر دیده می‌شود. در افراد سالم، مایع شفاف به نام زلالیه در بخش قدامی چشم در گردش است. برای حفظ فشار ثابت، به طور مداوم مقدار کمی زلالیه تولید می‌شود و در همان حال، مقدار برابری از این مایع از بخش قدامی چشم خارج می‌شود. جریان مایع زلالیه از طریق کانال بسیار باریکی و به کمک شبکه پیچیده‌ای از سلول‌ها در یک منطقه از چشم به نام "زاویه" برقرار می‌شود. اگر از طریق این کانال، زلالیه به درستی جریان نیابد یا تولید بیش از حد باشد، فشار مایع در چشم افزایش یافته و باعث فشار بالای داخل چشمی می‌شود.

ضربه به چشم، مانند برخی از بیماری‌های چشمی می‌تواند منجر به افزایش فشار داخل چشم شود. برخی از داروها (مانند استروئیدها یا کورتون) نیز در بالا رفتن فشار داخل چشمی نقش دارند. افرادی که در معرض بیش‌ترین خطر برای این بیماری قرار دارند عبارتند از: افراد با سابقه خانوادگی فشار داخل چشمی بالا یا گلوکوم، مبتلایان به دیابت، افراد با سن بالای ۴۰ سال و مبتلایان به نزدیک بینی شدید و سابقه ضربه و عمل‌های قبلی چشمی.



علائم و تشخیص افزایش فشار داخل چشمی

فشار بالای داخل چشم معمولاً هیچ علامت و نشانه‌ای ندارد. از این رو، معاینات منظم توسط چشم پزشک بسیار اهمیت دارد. به عنوان بخشی از معاینات کامل چشم پزشکی، پزشک معالج معاینات لازم جهت اندازه‌گیری فشار چشم شما را انجام می‌دهد تا اطمینان حاصل کند که گلوکوم ندارید.



آزمون گونیوسکوپي

گونیوسکوپي امکان دیدن دقیق «زاویه» چشم را برای پزشک فراهم می‌کند. اگرچه پزشک قادر نیست زاویه تخلیه مایع زلالیه را در بررسی اتاقت قدامی بطور مستقیم ببیند ولی با استفاده از عدسی‌های مخصوصی این بررسی امکان پذیر است. که آیا شما به گلوکوم مبتلا هستید یا خیر و اگر مبتلا هستید گلوکوم شما از چه نوعی است؟

معاینه افتالموسکوپي

چشم پزشک قادر است میزان آسیب عصب‌بینایی شما را با استفاده از افتالموسکوپ یا لنز ۹۰ ببیند. افتالموسکوپ وسیله‌ای است که داخل چشم را بزرگ‌تر نشان می‌دهد. با استفاده از قطره‌های چشمی گشادکننده، مردمک باز می‌شود تا پزشک دید دقیق‌تری داشته باشد و بتواند آسیب‌های احتمالی سرعصب‌بینایی را مشاهده کند.

آزمون‌هایی که برای تشخیص به کار می‌روند عبارتند از:

آزمون تونومتری: در این روش، چشم پزشک، با استفاده از یک ابزار به نام تونومتر، فشار چشم شما را اندازه‌گیری می‌کند. در طی این آزمون، چشم را با قطره بی‌حس می‌کنند. این وسیله میزان مقاومت قرنیه در برابر فشار را محاسبه می‌کند.

فشار بالای داخل چشم معمولاً هیچ علامت و نشانه‌ای ندارد.

