



لیزر شبکیه و مراقبت‌های مربوطه



♦ مراجعات بعدی، دستورات دارویی و تصویربرداری مورد نیاز را با پزشک چک کنید و سوالات خود را از پزشک یا پرستار مربوطه بپرسید.



مراقبت‌های بعد از انجام لیزر

- ♦ بعد از اتمام لیزر می‌توانید صورت خود را با آب بشوید.
- ♦ دستورات دارویی بر اساس نوع لیزر توسط پزشک به شما داده می‌شود.
- ♦ ممکن است یک یا دو قطره بلافاصله بعد از اتمام لیزر در چشم شما چکانده شود یا در صورت نیاز قرص‌های مسکن یا کاهنده فشار چشم داده شود.
- ♦ بعد از لیزر معمولاً عوارض چشمی وجود ندارد ولی بعد از مراجعه به منزل در صورت بروز علائم عفونت چشمی مثل التهاب و قرمزی و ترشحات و درد با مرکز درمانی یا پزشک مربوطه تماس بگیرید.
- ♦ رژیم غذایی خاصی بعد از لیزر مورد نیاز نیست، بیماران بخصوص دیابتی باید روتین رژیم غذایی و دارویی

خود را ادامه دهند.

- ♦ ممکن است پوزیشن خاصی برای خوابیدن توسط پزشک توصیه شود.
- ♦ در برخی از انواع لیزر توصیه می‌شود بار سنگین توسط بیمار برداشته نشود و فشار زیادی به چشم وارد نشود.
- ♦ هر گونه نیاز مراقبتی بعد از اتمام لیزر در بیمارستان قابل انجام است بنابراین بدون عجله و با اطمینان از حال عمومی خوب از بیمارستان خارج شوید.



تهران، خیابان شریعتی، جنب اتوبان همت خیابان
شهید داوود گل‌نبی (کتابی) پلاک ۳
واحد آموزش بیمار - مرکز تحقیقات بیمارستان چشم
پزشکی نگاه

☎ ۰۲۱-۲۳۵۵۵

🌐 www.negahhospital.com

📷 [negah.eye.hospital](https://www.instagram.com/negah.eye.hospital)

✉ info@negahhospital.com

در ایام تعطیل و در صورت بروز موارد
اورژانس و عدم دسترسی به پزشک
معالج، می‌توانید به بخش فوریت‌های
شبانه‌روزی بیمارستان فوق تخصصی
چشم پزشکی نگاه مراجعه نمایید.

به بیمارستان نگاه خوش آمدید

با سپاس از اینکه به ما اعتماد دارید و این مرکز را برای درمان خود انتخاب نموده‌اید. مطالبی که پیش رو دارید با هدف آشنایی بیشتر شما با لیزر شبکیه و مراقبت‌های مربوطه تهیه شده است.

لیزر شبکیه چشم شامل استفاده از لیزر برای ایجاد سوختگی‌های کوچک در شبکیه چشم است که می‌تواند به مسدود کردن رگ‌های خونی نشت‌کننده، کاهش تورم و جلوگیری از رشد رگ‌های خونی غیرطبیعی کمک کند. لیزر شبکیه چشم مزایای متعددی را برای بیماران مبتلا به **انواع بیماری‌های شبکیه** ارائه می‌دهد که عبارتند از: درمان با لیزر شبکیه یک روش غیر تهاجمی است، به

این معنی که نیازی به برش جراحی یا تکنیک‌های تهاجمی ندارد. این موضوع می‌تواند آن را برای بیمارانی که کاندید مناسبی برای جراحی نیستند یا ترجیح می‌دهند از روش‌های تهاجمی اجتناب کنند، گزینه جذاب‌تری باشد. درمان لیزر شبکیه در درمان طیف وسیعی از بیماری‌های شبکیه از جمله رتینوپاتی دیابتی، انسداد ورید شبکیه و پارگی شبکیه ثابت شده است. با هدف قرار دادن مناطق خاصی از شبکیه چشم با لیزر، این درمان می‌تواند به جلوگیری از آسیب بیش‌تر و حفظ بینایی کمک کند.

لیزر درمانی شبکیه روشی است که طی آن، با استفاده از پرتو لیزر، نواحی آسیب دیده شبکیه چشم ترمیم می‌شوند. این عمل به صورت سرپایی انجام می‌شود و معمولاً با بی‌حسی موضعی همراه است. پس از بی‌حس شدن چشم، پزشک با استفاده از یک لنز مخصوص، پرتو لیزر را دقیقاً روی رگ‌های خونی آسیب دیده یا پارگی شبکیه متمرکز می‌کند. گرمای ایجاد شده توسط لیزر، این نواحی را می‌بندد و از پیشرفت بیماری جلوگیری می‌کند. مدت زمان انجام این عمل حداکثر نیم ساعت است.



آمادگی‌های قبل از لیزر

- حتماً دستور پزشک و مدارک شناسایی معتبر و مدارک بیمه را برای پذیرش همراه داشته باشید.
- آخرین عکس‌های شبکیه را همراه داشته باشید تا در صورت نیاز پزشک از آن‌ها استفاده کند.
- قبل از انجام لیزر نیاز به ناشتایی نیست و بهتر است یک وعده سبک غذایی مصرف شود.
- داروهای روزمره و رژیم غذایی طبق معمول ادامه یابد

و نیاز به تغییر نیست.

- در بعضی از انواع لیزرها طبق نظر پزشک لازم است قبل از انجام لیزر داروهای مسکن استفاده شود.
- قطره‌های مخصوص هر نوع لیزر متفاوت است و طبق دستور پزشک قبل از انجام لیزر در چشم شما ریخته می‌شود.
- زمان کافی باید برای تأثیر قطره‌ها در نظر گرفته شود که ممکن برای هر بیمار متفاوت باشد (۳۰ دقیقه تا ۲ ساعت)
- در برخی موارد لازم است چند نوبت قطره ریخته شود.
- داروهای گشادکننده مردمک باعث ایجاد تاری دید می‌شوند. استفاده از عینک آفتابی برای راحتی بیش‌تر توصیه می‌شود.
- در لیزرهای یاگ (باز کردن زاویه چشم) قطره پیلوکارپین ریخته می‌شود که ممکن است باعث ایجاد تهوع و سردرد

شود که با مصرف داروی مسکن برطرف می‌شود.

- بهتر است بیمار یک نفر همراه داشته باشد. بعد از ریختن قطره به علت تاری دید رانندگی منع می‌شود.

در هنگام انجام لیزر

- قطره بی‌حسی در زمان انجام لیزر برای شما ریخته می‌شود.
- شما در پشت دستگاه لیزر روبروی پزشک می‌نشینید و باید چانه خود را در دستگاه قرار دهید.

- برای بهتر انجام شدن لیزر و راحتی بیش‌تر، پزشک دستورات و راهنمایی‌های لازم را به شما می‌گوید.
- همواره یک نفر برای کمک به پزشک و در صورت نیاز کمک و راهنمایی شما در اتاق حضور دارد.
- پزشک یک لنز آغشته به ژل را روی چشم شما قرار می‌دهد، به علت بی‌حسی بودن چشم دردی حس نخواهید کرد.
- نور لیزر توسط پزشک به نقاط مورد نظر شبکیه تابانده می‌شود، به علت پخش نور بهتر است همراهان از اتاق خارج شوند.
- در انواع لیزرها درد و سوزش مختصر طبیعی است و جای نگرانی نیست.
- شما ممکن صدای سوت مانند ممتد یا کوتاه دستگاه لیزر را هنگام فعال بودن بشنوید.
- در صورت احساس هر گونه ناراحتی و مشکل پزشک

- و پرستار را مطلع نمایید تا اقدام لازم برای رفع مشکل انجام شود.
- مدت زمان انجام لیزر بر اساس نوع لیزر بین چند دقیقه تا نیم ساعت برای هر چشم متفاوت است.